



## Starke Frauen hat das Land!

Sehr geehrte Damen, wir begrüßen Sie ganz herzlich bei unserer Serie „Starke Frauen hat das Land“, in der Sie sich ganz bestimmt auch wiederfinden. Beziehungsweise Eigenschaften bei unseren vorgestellten Power-Frauen erkennen, die auch Sie haben.



### Dr. Lilith Jappe setzt Kraft und Potential der Stimme frei

**Dr. Lilith Jappe, Musikerin und Stimmcoach, erstaunt durch die Vielfalt und Kraft ihres Klangspektrums und die unmittelbare Natürlichkeit ihrer Stimme. Die einfühlsame Musikerin spielt seit ihrem 6. Lebensjahr die Harfe. Auf eine klassische Gesangsausbildung als lyrischer Sopran in Madrid und Freiburg mit Meisterkursen u.a. bei Montserrat Caballé, folgte die Begegnung mit der Lichtenberger® Methode. Diese Form der Stimmhaltung eröffnete ihr völlig neue Klangräume. Dies bewog die promovierte Literaturwissenschaftlerin, sich beruflich ganz der Stimme und ihrer Entfaltung zu widmen.**

Als feinsinnige und leidenschaftliche Expertin zum Thema Stimme begleitet Dr. Lilith Jappe Menschen seitdem zu ihrem persönlichen Selbstausdruck. Ihre Klienten erleben diese Entfaltung auch als eine tief beglückende Erweiterung ihrer selbst. Eine neue Selbstsicherheit und Präsenz erwachsen aus dem Erleben der sich befreienden Stimme. Zu ihren Schülern gehören Schauspieler, Sänger, Radiomoderatoren und viele Menschen, die die Bedeutung ihrer Stimme für ihre Ausstrahlung erkannt haben.

Ihr künstlerisches Repertoire reicht vom klassischen Liederabend und geistlichen Arien und Chansons bis zu ihrer eigentlichen Spezialität: dem intuitiven Spiel und dem Eröffnen von Klangräumen, die Menschen tief zu sich selbst führen. Sie begleitet private und geschäftliche Events, verleiht Vorträgen einen musikalischen Rahmen und unterstreicht die Botschaft des Sprechers eindrucksvoll. Internet: [www.stimme-entfalten.de](http://www.stimme-entfalten.de).

#### Was ist für Sie eine starke Frau?

Eine Frau, die ihren Lebensraum verwirklicht, die authentisch in voller Liebe lebt und unaufhaltsam ihrer Berufung folgt.

#### Nennen Sie mir drei starke Frauen.

Maria Callas, Teresa von Avila und Gisela Rohmert, die Begründerin des Lichtenberger® Instituts für Stimmklang: eine weise Frau, die uns durch ihren leidenschaftlichen Forscherdrang lebensrelevantes Wissen über die Stimme beschert hat.

#### Worin sind Frauen stärker als Männer?

Frauen haben eine stärkere Bereitschaft, sich selbst zu erforschen und durch alle emotionalen Höhen und Tiefen zu gehen, um sich persönlich weiterzuentwickeln.

#### Wer ist der bessere Geschäfts - Mann oder Frau?

Männer haben oft den klareren Kopf, wenn es um Zahlen geht, aber nicht immer. Frauen können die besseren Geschäftsfrauen sein, wenn sie an sich glauben: Selbstvertrauen ist das größte Handicap: hat frau sich das aufgebaut, kann sie nichts mehr bremsen.

#### Wer ist konsequenter, Männer oder Frauen?

Frauen sind unendlich konsequent, wenn ihnen etwas am Herzen liegt. Was Konsequenz bedeutet, lässt sich besser durch das Herz erfassen, als durch den rigiden Verstand.

#### Woher nehmen Sie die Kraft?

Aus dem Vertrauen in die Liebe, die Schönheit und den tiefen Sinn, der allem Leben zugrunde liegt. Und aus meiner Liebe zu mir selbst.

#### Was halten Sie von Traditionen?

Sie können Halt und Geborgenheit geben. Doch es ist immer zu überprüfen, ob sie der Entfaltung des Lebens dienen.

#### Wie gehen Sie mit Konflikten um?

Ich nehme mir Zeit, sie zu klären. Offenheit und Direktheit sind mir sehr wichtig. Zugleich zentriere ich mich in mir und meinem Herzen, dass ich in mir so geklärt bin, wie ich kann, um nicht in blinde Schleifen oder Vorwürfe zu geraten. Sich wiederholende, leere Konflikte langweilen mich. Ich versuche immer, auf die nächste Stufe zu gehen.

#### Wie wichtig ist für Sie Treue?

Treue ist essenziell, um einander voll zu vertrauen. Und auch um mit dem verbindlich zu sein, was mir wichtig ist.

#### Was bringt Sie auf die Palme?

Wenn Menschen leer daher reden, ohne darauf zu achten, ob sie mit ihren Worten Verbindung herstellen oder etwas bewirken. Es widerstrebt mir, mich missachtet zu fühlen.

#### Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Mit meinem Gesang viele Menschen glücklich zu machen und zu berühren. Mit meiner Musik will ich Menschen tiefes Vertrauen in sich selbst schenken. Dafür lohnt es sich, eine bekannte Sängerin zu werden! ;-)  
Außerdem will ich die Menschen in Verbindung zu ihrer eigenen Stimme bringen. Meine Arbeit hat so tiefe Auswirkungen auf das Wohlfühlen, die Klangfülle und die Leichtigkeit der Stimme! Diese Erfahrung wünsche ich allen Menschen, denen ihre Stimme am Herzen liegt, ob Laien oder Profisänger und –Sprecher.

#### Welche aktuellen Projekte gibt es?

Am 23.4. halte ich einen Impulsvortrag im Business-Expertenforum und am 30.5. dann einen ausführlichen im Business Club Bavaria. Am 7. Mai wirke ich musikalisch mit bei der Einweihung der Stimmschule Ammersee in Dießen, wo ich auch als Dozentin tätig bin. Zu erleben bin ich auch beim Event *Beziehungs-Spiel – Spiel-Beziehung!* im Juni, mit spannenden Workshops und Konzert. Noch in diesem Jahr habe ich vor, in vielen weiteren Locations in München aufzutreten, als Sängerin mit Pianobegleitung und zusammen mit meiner Harfe. Ein weiteres Projekt ist die Entwicklung einer eigenen Lieder-CD.

#### Ihr größter privater Wunsch?

Meine Kreativität erfüllen, mit ihr viel bewirken und zudem eine glückliche Familie zu gründen.



#### Ihr Lebensmotto?

Vertraue auf Dein inneres Strahlen, die Kraft in Dir, wofür Du hier bist.

#### Gibt es für Sie in München einen magischen Ort?

Mich verzaubert der Nymphenburger Park – ein Glück, dass mein Studio gleich in der Nähe liegt!

#### Glauben Sie an ein Leben nach dem Tod?

Ich bin sicher, dass wir mit unserem Wesen über die Persönlichkeit, die wir hier darstellen, hinausreichen, und es eine überpersönliche, göttliche Ebene gibt, wo wir alle verbunden sind. Mich mit einer Serie persönlicher Leben zu beschäftigen und daraus neue Geschichten zu bilden, ist für mich nicht ergiebig, essenziell oder inspirierend, selbst wenn es sie geben mag.

#### Wie gefällt Ihnen isarbote.de?

Ein wunderbares Portal, um sich über Ereignisse in der Region zu informieren und interessante Persönlichkeiten zu entdecken.

#### Verraten Sie mir bitte Ihr Kochrezept der schnellen Küche.

Da ich Gemüse gerne schonend vorbereite (so aromatisch und gesund), ist das nicht schnell. Eine schnelle und gesunde Variante ist für mich Rohkostsalat: Immer lecker mit süßem Senf, Zitronen und frischer Avocado.

